



Режим дня на теплый период года

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	Группа «Звездочки» (3-5 лет)	Группа «Радуга» (4-7 лет)
Утренний прием детей на прогулке, игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	7.30 – 8.45	7.30 – 8.45
Утренняя гимнастика, возвращение с прогулки.	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.55 – 9.15	8.55 – 9.15
Подготовка к прогулке.	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30
Прогулка, развивающие игры, экскурсии, развлечения, индивидуальная работа с детьми.	9.30. – 10.15	9.30. – 10.30
Подготовка ко второму завтраку.	10.15– 10.20	10.30 – 10.35
Второй завтрак	10.20 – 10.25	10.35 – 10.40
Прогулка.	10.25 – 11.50	10.40 – 12.30
Возвращение с прогулки, личная гигиена, точечный массаж, подготовка к обеду.	11.40 - 12.15.	12.30 – 12.45
Обед.	12.15 – 12.45	12.45 – 13.00
Гигиена полости рта, подготовка ко сну.	12.45 – 13.10	13.00– 13.10
Сон.	13.10 – 15.10	13.10 – 15.10
Постепенное пробуждение и закаливающие процедуры, полдник, подготовка к прогулке	15.10 – 15.40	15.10 – 15.40
Прогулка, игры, индивидуальная работа с детьми.	15.40 - 16.50	15.40 – 17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину.	16.50 -17.00	17.10 – 17.20
Ужин.	17.00 – 17.20	17.20 – 17.30
Прогулка, игры. Уход домой	17.20- 19.30	17.30 - 19.30