



Заведующий д/с *[подпись]* В.Б. Рыжов

**Режим дня на холодный период года**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>Группа «Звездочки» (3-5 лет)</b>	<b>Группа «Радуга» (4-7 лет)</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа с детьми.	7.30 – 8.45	7.30 – 8.45
Утренняя гимнастика	8.45 – 8.55	8.45 – 8.55
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.55 – 9.15	8.55 – 9.15
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	9.15 – 9.30	9.15 – 9.30
Проведение непосредственно образовательной деятельности.	9.30. – 9.45 9.55 – 10.10	9.30. – 9.55 10.05 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку.	10.15– 10.20	10.30 – 10.35
Второй завтрак, подготовка к прогулке.	10.20 – 10.25	10.35 – 10.40
Прогулка.	10.25 – 11.50	10.40 – 12.30
Возвращение с прогулки, личная гигиена, точечный массаж, подготовка к обеду.	11.30 - 12.00.	12.30 – 12.45
Обед.	12.00 – 12.20	12.45 – 13.00
Гигиена полости рта, подготовка ко сну.	12.20 – 13.00	13.00– 13.10
Сон.	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенное пробуждение и закаливающие процедуры, полдник, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	15.00 – 16.00	15.10 – 16.00
Непосредственно образовательная деятельность.	16.00 – 16.15	16.00 – 16.25 16.35 – 17.00
Прогулка, игры, подготовка к ужину.	16.15 - 17.00	17.00 – 17.20
Ужин.	17.00 – 17.20	17.20 – 17.30
Прогулка, игры. Уход домой	17.20- 19.30	17.30 - 19.30