

ПРИНЯТ

Советом педагогов

протокол № \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ЧДОУ

детским садом «ФЭСТ»

\_\_\_\_\_ Е.Б. Разумова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022г.

## ***П Л А Н***

### ***НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД***

Частного дошкольного  
образовательного учреждения

детского сада «ФЭСТ»

2022год

## 1. Цель и задачи деятельности детского сада в летний период

Цель:

создание в дошкольном учреждении максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы с детьми и развития познавательного интереса воспитанников в летний период.

Задачи:

Использовать благоприятные погодные условия (солнце, воздух и воду) для укрепления здоровья детей. Осуществлять закаливающие процедуры, закреплять культурно-гигиенические навыки. Двигательную деятельность детей перенести на воздух.

Уделить особое внимание чёткому выполнению режима дня, соблюдать постоянство основных его моментов – часов прогулки, питания, сна, игр. Соблюдать принципы последовательности и постепенности.

Продолжать работу по развитию спортивных умений и навыков, а так же мобилизации двигательной активности детей.

Проводить работу по сенсорному воспитанию: совершенствовать зрительное, слуховое и осязательное восприятия, формировать простейшие представления об окружающем мире – наблюдать за растениями, насекомыми, домашними животными, трудом взрослых.

Создать позитивное эмоциональное настроение.

Реализация данных задач должна проходить с учетом возраста детей, погодных и временных условий, состояния здоровья каждого ребенка, желаний и потребностей семей воспитанников.

Летом в ДООУ меняется режим дня: увеличивается период прогулки и сна, не проводятся специально - организованная непосредственно образовательная деятельность. Таким образом, основная деятельность персонала учреждения заключается в обеспечении комфорта удовлетворения психологических и физиологических потребностей воспитанников, из познавательной активности и деятельности по интересам.

### Формы оздоровительных мероприятий в летний период

Формы работы	Условия организации			
	Место	Время	Продолжительность по группам (мин.)	Ответственные
Утренняя гимнастика	на воздухе	ежедневно перед завтраком	Дети 2-4 лет – 6, дети 4-7 лет -10,	воспитатели
Занятия по физической культуре	на воздухе	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	Дети 2-4 лет – 15, дети 4-7 лет– 25	воспитатели
Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол)	на воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	для всех возрастных групп – 10 – 20 мин.	воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на	на воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Дети 2-4 лет – 6, дети 4-7 лет -10	воспитатели

формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.				
Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, езда на велосипедах, футбол, баскетбол, бадминтон.	на воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Дети 2-4 лет – 10, дети 4-7 лет – 12	воспитатели
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора встать. Ножки, ручки всем размять»	спальня	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп -3-5 мин.	воспитатели групп
Упражнения после дневного сна: с предметами и без предметов, на формирование правильной осанки, на формирование свода стопы, имитационного характера, сюжетные или игровые, с простейшими тренажерами (гимнастические мячи, гантели, утяжелители, резиновые кольца), на развитие мелкой моторики, на координацию движений, в равновесии.	спальня или групповое помещение с доступом свежего воздуха	ежедневно после дневного сна	для всех возрастных групп – 7 – 10 мин.	воспитатели групп

## 2. План мероприятий на летний период

### Группа «Звездочка»

Месяц	Дата	Мероприятие	Ответственный
Июнь	01.06.22	Праздник «День Защиты детей»	воспитатели
	06.06.22 10.06.22	Чтение художественных произведений о Родине <b>Познавательное развлечение «Моя Родина - Россия»</b> «Российский флаг» - аппликация из цветной бумаги	Воспитатели
	13.06.22 17.06.22	Рисование и аппликация воздушных шаров. Игры, конкурсы, аттракционы. Творческий конкурс «Шарик превращается...» Исследовательско – экспериментальная деятельность с воздухом Подвижные игры Игровое упражнение «Летает – не летает»	Воспитатели
	20.06.22 24.06.22	<b>Неделя цветов.</b> Беседы о цветущих растениях. Чтение художественной литературы Ж.Санд «О чем говорят цветы» и др. Рассматривание иллюстраций. Оформление альбома «Мой любимый цветок» (рисунки детей) Подвижные игры: «Садовник», «Найди свой цвет», «Такой цветок беги ко мне». Дидактические игры «Собери букет», «цветочный магазин» Изготовление цветов из бумаги (способом оригами). Лепка цветов (барельеф). Экскурсия на цветник. Наблюдения за цветами. Уход за цветами на клумбе.  Социально – ролевая игра «Цветочный магазин»	Воспитатели

	27.06.22 01.06.22	<p><b>Неделя насекомых.</b> Беседы о насекомых «Откуда мед пришел» и др. Чтение художественной литературы В. Бианки «Как муравьишка домой спешил», К. Чуковский «Муха – цокотуха», А.Пушкин «Сказка о царе Салтане», М. Бородинская «Разговор с пчелкой».</p> <p>Рисование насекомых» Бабочки на лугу», «Пчелка»</p> <p>Дидактические игры «Собери цветок», «Найди ошибки художника», «Превращение гусеницы».</p> <p>Игра – перевоплощение «Если бы ты был бабочкой».</p> <p>Подвижные игры «Медведь и пчелы», «День и ночь», «Поймай комара», «Где ты живешь»</p> <p>Наблюдение за насекомыми на прогулке.</p> <p>Социально – ролевая игра «На даче»</p> <p>Изготовление насекомых из природного материала.</p> <p>Рассматривание иллюстраций.</p> <p>Изготовление тематического альбома «Насекомые», «Такие разные бабочки», «О пчеле и меде».</p>	воспитатели
<b>Июль</b>	04.07.22 08.07.22	<p><b>Сюжетно-ролевая игра «Семья»</b></p> <p>Беседы с детьми «Моя семья», «Что такое родословное древо» «Что радует и что огорчает близких людей</p> <p>Конкурсы «Семейное древо» (совместно с родителями)</p> <p>Изготовление подарков для родных и близких людей, сотрудников ДОУ.</p> <p>Наблюдение за прохожими на прогулке.</p> <p>Социально – ролевая игра «К нам гости пришли»</p> <p>Подвижные игры: «Пузырь», «Зайка серый умывается», «Поезд», «догони мяч», «Добрые слова» (с мячом)</p>	воспитатели

<p>11.07.22 15.07.22</p>	<p><b>Неделя закрепления знаний детей правил дорожного движения.</b> Организация образовательной деятельности согласно тематическому плану. Использование настольно-печатных игр. В конце недели развлечения для детей.</p>	<p>Воспитатели</p>
<p>18.07.22 22.07.22</p>	<p><b>Тайны песка.</b> Исследовательская и экспериментальная деятельность с песком. Игры – конкурсы «Песочные фантазии» Рисунки на песке Поделки на песке Подвижные игры «Попади в цель» - метание мешочков с песком. Игры – аттракционы с песком. Чтение художественной литературы. Беседы с детьми «Правила игры с песком», «Тайны песка», «Песчаные бури» и др. Подвижные игры, игры – соревнования.</p>	<p>Воспитатели</p>
<p>25.07.22 29.07.22</p>	<p><b>Неделя здоровья.</b> Беседа «Забочусь о своем здоровье», «Сам себе я помогу», «Мое здоровье» и др. Рассматривание иллюстраций, тематических альбомов. Игровая деятельность. Психогимнастика. Проведение дня здоровья. Подвижные игры, игры – соревнования..</p>	<p>Воспитатели</p>

	01.08.22 05.08.22	<p><b>Неделя хороших манер.</b> Беседы: «Как и чем можно порадовать близких», «Кто и зачем придумал правила поведения, «Как вы помогаете взрослым, «Мои хорошие поступки»</p> <p>Рассматривание сюжетных картинок «Хорошо – плохо»</p> <p>Чтение «Что такое хорошо и что такое плохо» В.Маяковского, «Два жадных медвежонка», «Сказка о глупом мышонке» С. Маршак, «Вредные советы» Г.Остер</p> <p>Проигрывание этюдов «Скажи доброе слово другу», «Назови ласково»</p> <p>Задание: «Как можно ... (поздороваться, попрощаться, поблагодарить, попросить, отказаться, обратиться)»</p> <p>Подвижные игры: «Добрые слова» Кто больше назовет вежливых слов (с мячом), «Передай письмо»</p> <p>Социально – ролевые игры «Супермаркет», «Салон красоты»</p>	Воспитатели
Август	08.08.22 12.08.22  15.08.22 19.08.22  22.08.22 26.08.22	<p>Познавательное развлечение «<b>Мой город Кострома</b>»</p> <p>Театр Кукол «Чудесное яблоко»</p> <p>Рисование красками «Река Волга»</p> <p><b>Творчество Ефима Честнякова</b></p> <p><b>Неделя животных.</b> Беседы «Дикие и домашние животные», «Почему появилась красная книга».</p> <p>Рассматривание открыток, иллюстраций, альбомов.</p> <p>Изготовление тематических альбомов.</p> <p>Чтение и отгадывание загадок.</p> <p>Викторина о животных.</p> <p>Рисование животных, «Несуществующее животное».</p>	Воспитатели       Воспитатели

		<p>Дидактические игры: «Кто где живет», «Чьи детки», «Кто как кричит», «найди пару», «Кто спрятался» и др.</p> <p>Рассматривание и чтение энциклопедий о животных.</p> <p>Лепка животных.</p> <p>Подвижные игры «У медведя во бору», «Волк и зайцы», «Бездомный заяц», «Зайка серый умывается» и др.</p> <p>Социально – ролевая игра «Ветеринарная больница»</p> <p>Чтение художественной литературы о животных.</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p>
	31.08.22	<b>«До свидания, лето»</b>	Воспитатели

### 3. План мероприятий

#### Для детей 4-7 лет

Месяц	Дата	Мероприятие	Ответственный
Июнь	01.06.22	Праздник «День защиты детей»	Воспитатели
	06.06.22 10.06.22	<p><b>Моя Родина Россия.</b></p> <p><b>Задачи.</b> Познакомить с историей возникновения и символами государственного герба и флага России. Сформировать представления о видах флагов и гербов (государственный, герб Москвы, родного города) и их назначение. Повторить и обобщить полученные детьми знания.</p> <p>Чтение художественных произведений о Родине</p> <p>Познавательное развлечение «Моя Родина - Россия»</p> <p>«Российский флаг» - аппликация из цветной бумаги</p>	
Июнь	13.06.22 17.06.22	<p>Рисование и аппликация воздушных шаров.</p> <p>Игры, конкурсы, аттракционы.</p> <p>Творческий конкурс «Шарик превращается...»</p> <p>Исследовательско – экспериментальная деятельность с воздухом</p> <p>Подвижные игры</p> <p>Игровое упражнение «Летает – не летает»</p>	Воспитатели
	20.06.22 24.06.22	<p><b>Неделя цветов.</b> Беседы о цветущих растениях.</p> <p>Чтение художественной литературы Ж.Санд «О чем говорят цветы» и др.</p> <p>Рассматривание иллюстраций.</p> <p>Оформление альбома «Мой любимый цветок» (рисунки детей)</p> <p>Подвижные игры: «Садовник», «Найди свой цвет», «Такой цветок беги ко мне».</p> <p>Дидактические игры «Собери букет», «цветочный магазин»</p>	Воспитатели

		<p>Изготовление цветов из бумаги (способом оригами). Лепка цветов (барельеф). Экскурсия на цветник. Наблюдения за цветами. Уход за цветами на клумбе.</p> <p>Социально – ролевая игра «Цветочный магазин»</p>	
	<p>27.06.22 01.07.22</p>	<p><b>Неделя насекомых.</b> Беседы о насекомых «Откуда мед пришел» и др. Чтение художественной литературы В. Бианки «Как муравьишка домой спешил», К. Чуковский «Муха – цокотуха», А.Пушкин «Сказка о царе Салтане», М. Бородинская «Разговор с пчелкой». Рисование насекомых» Бабочки на лугу», «Пчелка» Дидактические игры «Собери цветок», «Найди ошибки художника», «Превращение гусеницы». Игра – перевоплощение «Если бы ты был бабочкой». Подвижные игры «Медведь и пчелы», «День и ночь», «Поймай комара», «Где ты живешь» Наблюдение за насекомыми на прогулке. Социально – ролевая игра «На даче» Изготовление насекомых из природного материала. Рассматривание иллюстраций. Изготовление тематического альбома «Насекомые», «Такие разные бабочки», «О пчеле и меде».</p>	<p>Воспитатели</p>
	<p>04.07.22- 08.07.22</p>	<p><b>Сюжетно-ролевая игра «Семья»</b> Беседы с детьми «Моя семья», «Что такое родословное древо» «Что радует и что огорчает близких людей Конкурсы «Семейное древо» (совместно с родителями) Изготовление подарков для родных и близких людей, сотрудников ДОУ. Наблюдение за прохожими на</p>	<p>Воспитатели</p>

<b>ИЮЛЬ</b>		прогулке. Социально – ролевая игра «К нам гости пришли» Подвижные игры: «Пузырь», «Зайка серый умывается», «Поезд», «догони мяч», «Добрые слова» (с мячом)	
	11.07.22 15.07.22	<b>Неделя осторожного пешехода</b> - Развлечение «Веселый Светофор» - Экскурсия к перекрёстку «Наш город и его транспорт» - Чтение детям стихов и рассказов о безопасности дорожного движения.	Воспитатели
	18.07.22 22.07.22	<b>Тайны песка.</b> Исследовательская и экспериментальная деятельность с песком. Игры – конкурсы «Песочные фантазии» Рисунки на песке Поделки на песке Подвижные игры «Попади в цель» - метание мешочков с песком. Игры – аттракционы с песком. Чтение художественной литературы. Беседы с детьми «Правила игры с песком», «Тайны песка», «Песчаные бури» и др. Подвижные игры, игры – соревнования. .	Воспитатели
	25.07.22 29.07.22  01.08.22 05.08.22	<b>Неделя здоровья.</b> Беседа «Забочусь о своем здоровье», «Сам себе я помогу», «Мое здоровье» и др. Рассматривание иллюстраций, тематических альбомов. Игровая деятельность. Психогимнастика. Проведение дня здоровья. Подвижные игры, игры – соревнования.  <b>Неделя хороших манер.</b> Беседы: «Как и чем можно порадовать близких»,	Воспитатели   Воспитатели

	<p>«Кто и зачем придумал правила поведения, «Как вы помогаете взрослым, «Мои хорошие поступки»  Рассматривание сюжетных картинок  «Хорошо – плохо»  Чтение «Что такое хорошо и что такое плохо» В.Маяковского, «Два жадных медвежонка», «Сказка о глупом мышонке» С. Маршак, «Вредные советы» Г.Остер  Проигрывание этюдов «Скажи доброе слово другу», «Назови ласково»  Задание: «Как можно ... (поздороваться, попрощаться, поблагодарить, попросить, отказаться, обратиться)»  Подвижные игры: «Добрые слова» Кто больше назовет вежливых слов (с мячом), «Передай письмо»  Социально – ролевые игры  «Супермаркет», «Салон красоты»</p>	
АВГУСТ	<p>08.08.22 12.08.22</p> <p>Познавательное развлечение <b>«Мой город Кострома»</b>  Конкурс «Мой город - Кострома» (рисунки – нетрадиционная техника)  Художественный музей «Любимый город на картине»  Театр Кукол «Чудесное яблоко»  Рисование красками «Река Волга»  Экскурсия по центральной части города «Город Старый – город Новый»</p>	Воспитатели
	<p>15.08.22 19.08.22</p> <p><b>Творчество Ефима Честнякова</b></p>	Воспитатели
	<p>22.08.22 26.08.22</p> <p><b>Неделя животных.</b> Беседы «Дикие и домашние животные», «Почему появилась красная книга».  Рассматривание открыток, иллюстраций, альбомов.  Изготовление тематических альбомов.  Чтение и отгадывание загадок.  Викторина о животных.  Рисование животных,</p>	Воспитатели

		<p>«Несуществующее животное».</p> <p>Дидактические игры: «Кто где живет», «Чьи детки», «Кто как кричит», «найди пару», «Кто спрятался» и др.</p> <p>Рассматривание и чтение энциклопедий о животных.</p> <p>Лепка животных.</p> <p>Подвижные игры «У медведя во бору», «Волк и зайцы», «Бездомный заяц», «Зайка серый умывается» и др.</p> <p>Социально – ролевая игра «Ветеринарная больница»</p> <p>Чтение художественной литературы о животных.</p>	Воспитатели
	31.08.21	«До свидания, лето»	воспитатели

№	Названия мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1.	Развлечение для детей «Праздник мыльных пузырей»	01.06.21	Воспитатели
2.	Развлечения «Дни рождения детей»		
3.	Познавательное развлечение «Моя Родина - Россия»		
4.	Развлечение «Тайны песка»		
5.	Развлечение «Праздник цветов»		
6.	Развлечение «У солнышка в гостях»		
7.	Интегрированное занятие «День Семьи, любви и верности»		
8.	Познавательное развлечение для детей «Путешествие в страну «Дорожных знаков»		
9.	Спортивное развлечение «Морские пираты»		
10.	Интегрированное занятие «Животные»		
11.	«Хорошие манеры»		
12.	«Забочусь о своем здоровье»		
13.	Познавательное развлечение «Мой город Кострома»		
14.	Театральная постановка «Чудесное яблоко»		

#### 4. Методическая работа.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	2	3	4
1.	Итоговый педсовет: «Утверждение плана летней оздоровительной работы, режима дня, распределения детской деятельности».	июнь	Заведующий Разумова Е.Б.
2.	Издание приказа по работе ДОУ в летний период.	июнь	Заведующий Разумова Е.Б.
3.	Консультация для воспитателей: «Планирование работы с детьми на летний период. Распределение деятельности детей» «Адаптация детей к условиям детского сада»; «Подвижные игры на участке летом»; «Оздоровление детей летом»;	Май - июнь	Старший воспитатель Разумова М.О. Старший воспитатель Разумова М.О. Воспитатель Мед. Работник Поляшова Г.И.
4.	Инструктаж по охране жизни и здоровья детей в летний период.	июнь	Заведующий Разумова Е.Б.
5.	Консультация для воспитателей: «Организация игр на развитие внимания »	июль	Воспитатель

6.	Консультация для воспитателей: «Развивающие игры на прогулке»	август	Воспитатель
7.	Оперативный контроль: «Выполнение оздоровительно – закаливающих процедур, использование активных средств физического воспитания».	июнь	Заведующий Разумова Е.Б.
8.	Оперативный контроль: «Организация познавательно – досуговой деятельности».	август	Старший воспитатель Разумова М.О.

**5. План оздоровительно- профилактических и закаливающих мероприятий на летний период**

№	мероприятия	сроки	ответственные
1	Утренняя гимнастика и прием детей на воздухе	В течение лета	Воспитатели групп
2	Закаливающие процедуры: хождение босиком, солнечные ванны.	В течение лета	Воспитатели
3	Осмотр детей после каждой прогулки	В течение лета	Воспитатели
4	Питьевой режим	В течение лета	Пом. воспитателя Заведующий
5	Умывание прохладной водой	В течение лета	Воспитатели Пом. воспитателя
6	Оздоровительная и дыхательная гимнастика после сна	В течение лета	Воспитатели
7	Рижский метод закаливания.	В течение лета	Воспитатели
8	Развитие основных движений (игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии и т.д.)	В течение лета	Воспитатели

9	Мытье ног	В течение лета	Воспитатели
10	Антропометрия воспитанников на начало и конец лета.	Май, август	Заведующий

## 6. Работа с родителями

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Оформление «Уголка для родителей» - режим дня в летний период; -распределение детской деятельности.	июнь	Старший воспитатель
2.	Участие родителей в проектах: - «Моя Родина - Россия»: - «Семья и семейные традиции», - «Путешествие в страну дорожных знаков», - «Художник сказочник чудес» (творчество Е.Честнякова), - «Мой любимый город»	Июнь-август	Старший воспитатель, воспитатели
3.	Индивидуальные консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация к условиям ДООУ».	Август	Заведующий
4.	Собеседование и заключение договоров с родителями, чьи дети поступают в детский сад	По мере необходимости	Заведующий

## 7. Контроль и руководство оздоровительной работой

№ п. п.	наименование мероприятия	срок	ответственный
1.	Вынесение приказов по регламентации деятельности учреждения в летний период	май	Заведующая
2.	Контроль подготовки территории и групповых участков к летнему периоду		Заместитель заведующего по хоз. Части
3.	Проверка наличия и хранения выносного материала	1 раз в неделю	Старший воспитатель
4.	Фронтальный контроль выполнения режима дня, питьевого и двигательного режима	июнь	
5.	Контроль охраны жизни и здоровья детей		Заведующий
6.	Контроль организации питания	август	Заведующий
7.	Тематический контроль «Проведение летних оздоровительных мероприятий в ДОУ»		
8.	Контроль журналов фильтра и журналов осмотра на педикулез	1 раз в неделю	Врач-педиатр
9.	Проверка календарных планов воспитателей	2 раза в месяц	Старший воспитатель
10	Проверка выполнения санитарных норм и правил с ведением таблицы «контроля чистоты»	1 раз в неделю	Заведующий

## 8. Административно-хозяйственная деятельность

№ п. п.	наименование мероприятия	срок	ответственный
1.	Проведение инструктажей: - по охране жизни и здоровья воспитанников - охране труда на рабочем месте - пожарной безопасности - антитеррору и действиям в чрезвычайной ситуации	Май	Заведующий
2.	Инструктаж по оказанию первой доврачебной помощи при солнечном и тепловом ударе; профилактике пищевых отравлений и кишечных инфекций.	Июнь	Врач-педиатр

3.	Замена песка в песочницах	Май	Заведующая
4.	Оформление клумб, работа на огороде	В течение лета	Заместитель заведующего по хоз. части
5.	Ремонт и покраска оборудования на участках	В течение лета	Заместитель заведующего по хоз. части
6.	Обновить разметку беговых дорожек, классиков	Июнь	Воспитатели
7.	Проведение косметического ремонта помещений и территории детского сада.	Июнь	Заместитель заведующего по хоз. части